

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ ദ്വാദശോധ്യായഃ	
	ഭക്തി യോഗഃ	

അർജുന ഉവാച
 ഏവം സതതയുക്താ യേ ഭക്താസ്ത്വാം പരൂപാസതേ |
 യേ ചാപ്യക്ഷരമവ്യക്തം തേഷാം കേ യോഗവിത്തമാഃ ||
 ൧൨-൧||

ശ്രീഭഗവാനുവാച
 മയാവേശ്യ മനോ യേ മാം നിത്യയുക്താ ഉപാസതേ |
 ശ്രദ്ധയാ പരയോപേതാഃ തേ മേ യുക്തതമാ മതാഃ || ൧൨-൨||

യേ ത്വക്ഷരമനിർദ്ദേശ്യം അവ്യക്തം പരൂപാസതേ |
 സർവത്രഗമചിന്ത്യം ച കൂടസ്ഥമചലം ധ്രുവമ് || ൧൨-൩||

സന്നിയമ്യേന്ദ്രിയഗ്രാമം സർവത്ര സമബുദ്ധയഃ |
 തേ പ്രാപ്സുവന്തി മാമേവ സർവഭൂതഹിതേ രതാഃ || ൧൨-൪||

ക്ലേശോധികതരസ്തേഷാമ് അവ്യക്താസക്തചേതസാമ് ||
 അവ്യക്താഹി ഗതിർഭൂഃഖം ദേഹവദ്ഭിരവാപ്യതേ || ൧൨-൫||

യേ തു സർവാണി കർമാണി മയി സന്യസ്യ മത്പരാഃ |
 അനന്യേനൈവ യോഗേന മാം ധ്യായന്ത ഉപാസതേ || ൧൨-൬||

തേഷാമഹം സമുദ്ധർതാ മൃത്യുസംസാരസാഗരാത് |
 ഭവാമി ന ചിരാത്പാർഥ മയാവേശിതചേതസാമ് || ൧൨-൭||

മയേവ മന ആധത്വ മയി ബുദ്ധിം നിവേശയ |
 നിവസിഷ്യസി മയേവ അത ഊർധ്വം ന സംശയഃ || ൧൨-൮||

അഥ ചിത്തം സമാധാതും ന ശക്നോഷി മയി സ്ഥിരമ് |
 അഭ്യാസയോഗേന തതഃ മാമിച്ഛാപ്തം ധനഞ്ജയ || ൧൨-൯||

അഭ്യാസേന്ദ്രപുസമർത്ഥോഽസി മത്കർമ്മപരമോ ഭവ |
മദർത്ഥമപി കർമാണി കുര്യൻസിദ്ധി മവാപ്സ്യസി || ൧൨-൧൦||

അമൈതദപ്യശക്തോഽസി കർതും മദ്യോഗമാശ്രിതഃ |
സർവകർമ്മഫലത്യാഗം തതഃ കൂരു യതാത്മവാൻ || ൧൨-൧൧||

ശ്രേയോ ഹി ജ്ഞാനമഭ്യാസാത് ജ്ഞാനാദ്ധ്യാനം വിശിഷ്ടതേ ||
ധ്യാനാത്കർമ്മഫലത്യാഗഃ ത്യാഗാച്ഛാന്തിരനന്തരമ് || ൧൨-൧൨||

അദ്വേഷാ സർവഭൂതാനാം മൈത്രേ കരുണ ഏവ ച |
നിർമമോ നിരഹങ്കാരഃ സമദുഃഖസുഖഃ ക്ഷമീ || ൧൨-൧൩||

സന്തുഷ്ടഃ സതതം യോഗീ യതാത്മാ ദൃഢനിശ്ചയഃ |
മയ്യർപ്പിതമനോബുദ്ധിഃ യോമദ്ഭക്തഃ സ മേ പ്രിയഃ || ൧൨-൧൪||

യസ്കാന്നോദിജതേ ലോകഃ ലോകാന്നോദിജതേ ച യഃ |
ഹർഷാമർഷഭയോദ്വേഗൈഃ മുക്തോ യഃ സ ച മേ പ്രിയഃ || ൧൨-൧൫||

അനപേക്ഷഃ ശുചിർദക്ഷഃ ഉദാസീനോ ഗതവ്യമഃ |
സർവാരമ്ഭപരിത്യാഗീ യോ മദ്ഭക്തഃ സ മേ പ്രിയഃ || ൧൨-൧൬||

യോ ന ഹൃഷ്യതി ന ദ്വേഷ്ടി ന ശോചതി ന കാങ്ക്ഷതി |
ശുഭാശുഭപരിത്യാഗീ ഭക്തിമാന്യഃ സ മേ പ്രിയഃ || ൧൨-൧൭||

സമഃ ശത്രുൗ ച മിത്രേ ച തഥാ മാനാപമാനയോഃ |
ശീതോഷ്ണസുഖദുഃഖേഷു സമഃ സങ്ഗ വിവർജിതഃ || ൧൨-൧൮||

തുല്യനിന്ദാസ്തുതിർമൗനീ സന്തുഷ്ടോ യേന കേനചിത് |
അനികേതഃ സ്ഥിരമതിഃ ഭക്തിമാൻ മേ പ്രിയോ നരഃ ||
൧൨-൧൯||

യേ തു ധർമ്മാമൃതമിദം യഥോക്തം പരൂപാസതേ |
ശ്രദ്ധാനാ മത്പരമാഃ ഭക്താസ്തേതീവ മേ പ്രിയാഃ || ൧൨-൨൦||

|| ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ
ഭക്തിയോഗോ നാമ ഭാദശോഡധായഃ || ൧൨||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>