

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ തൃതീയോഽധ്യായഃ	
	കർമ യോഗഃ	

അർജുന ഉവാച
 ജ്ഞായസീ ചേതുകർമണസ്തേ മതാ ബുദ്ധിർജനാർദന |
 തത്കിം കർമണി ഘോരേ മാം നിയോജയസി കേശവ || ൩-൧||

വ്യാമിശ്രേണേവ വാക്യേന ബുദ്ധിം മോഹയസീവ മേ |
 തദേകം വദ നിശ്ചിത്യ യേന ശ്രേയോഽഹമാഘ്നായാമ് || ൩-൨||

ശ്രീഭഗവാനുവാച
 ലോകേഽസ്തിന് ദ്വിവിധാ നിഷ്ഠാ പുരാ പ്രോക്താ മയാഽനഘ |
 ജ്ഞാനയോഗേന സാങ്ഖ്യാനാം കർമയോഗേന യോഗിനാമ്
 || ൩-൩||

ന കർമണാമനാരമ്ഭാത് നൈഷ്ഠർമ്യം പുരുഷോഽശ്നുതേ |
 ന ച സന്യസനാദേവ സിദ്ധിം സമധിഗച്ഛതി || ൩-൪||

ന ഹി കശ്ചിത്ക്ഷണമപി ജാതു തിഷ്ഠത്യകർമകൃത് |
 കാര്യതേ ഹ്യവശഃ കർമ സരഃ പ്രകൃതിജൈർഗുണൈഃ
 || ൩-൫||

കർമേന്ദ്രിയാണി സംയമ്യ യ ആസ്തേ മനസാ സ്മരന് |
 ഇന്ദ്രിയാർഥാനിമുശ്ഛാത്മാ മിഥ്യാചാരഃ സ ഉച്യതേ || ൩-൬||

യസ്ത്വിന്ദ്രിയാണി മനസാ നിയത്യാഽരഭതേഽർജുന |
 കർമേന്ദ്രിയൈഃ കർമയോഗമ് അസക്തഃ സ വിശിഷ്ടതേ
 || ൩-൭||

നിയതം കൂരു കർമ ത്വം കർമ ജ്ഞായോ ഹുകർമണഃ |
 ശരീരയാത്രാഽപി ച തേ ന പ്രസിദ്ധ്യേദകർമണഃ || ൩-൮||

യജ്ഞാർഥാത്കർമ്മണോഽന്യത്ര ലോകോഽയം കർമ്മബന്ധനഃ |
തദർഥം കർമ്മ കൗന്തേയ മുക്തസംഗഃ സമാചര || ൩-൯||

സഹയജ്ഞാഃ പ്രജാഃ സൃഷ്ട്വാ പുരോവാച പ്രജാപതിഃ |
അനേന പ്രസവിഷ്യധ്വം ഏഷ വോഽസ്തപിഷ്ടകാമധുക്
|| ൩-൧൦||

ദേവാൻഭാവയതാനേന തേ ദേവാ ഭാവയന്തു വഃ |
പരസ്പരം ഭാവയന്തഃ ശ്രേയഃ പരമവാപ്സ്യഥ || ൩-൧൧||

ഇഷ്ടാൻഭോഗാൻഹി വോ ദേവാഃ ദാസ്യന്തേ യജ്ഞഭാവിതാഃ |
തൈർദത്താനപ്രദായൈഭ്യഃ യോ ഭുങ്ക്തേ സ്തേന ഏവ സഃ
|| ൩-൧൨||

യജ്ഞശിഷ്ടാശിനഃ സന്തഃ മുച്യന്തേ സരപകില്ബിഷൈഃ |
ഭുങ്ങ്ജതേ തേ ത്വഘം പാപാഃ യേ പചന്ത്യാത്മകാരണാത്
|| ൩-൧൩||

അന്നാദ്ഭവന്തി ഭൂതാനി പർജന്യാദന്നസമ്ഭവഃ |
യജ്ഞാദ്ഭവന്തി പർജന്യഃ യജ്ഞഃ കർമ്മസമുദ്ഭവഃ || ൩-൧൪||

കർമ്മ ബ്രഹ്മോദ്ഭവം വിദ്ധി ബ്രഹ്മാക്ഷരസമുദ്ഭവമ് |
തസ്മാത്സരഗതം ബ്രഹ്മ നിത്യം യജ്ഞേ പ്രതിഷ്ഠിതമ് || ൩-൧൫||

ഏവം പ്രവർത്തിതം ചക്രം നാനുവർത്തയതീഹ യഃ |
അഘായുരിന്ദ്രിയാരാമഃ മോഘം പാർഥ സ ജീവതി || ൩-൧൬||

യസ്ത്വാത്മരതിരേവ സ്മാത് ആത്മതൃപ്തശ്ച മാനവഃ |
ആത്മന്യേവ ച സന്തുഷ്ടഃ തസ്യ കാര്യം ന വിദ്യതേ || ൩-൧൭||

നൈവ തസ്യ കൃതേനാർഥഃ നാകൃതേനേഹ കശ്ചന |
ന ചാസ്യ സരഭൂതേഷു കശ്ചിദർഥവുപാശ്രയഃ || ൩-൧൮||

തസ്മാദസക്തഃ സതതം കാര്യം കർമ്മ സമാചര |
അസക്തോ ഹ്യാചരൻകർമ്മ പരമാപ്നോതി പൂരുഷഃ || ൩-൧൯||

കർമ്മണൈവ ഹി സംസിദ്ധിമ് ആസ്ഥിതാ ജനകാദയഃ |
ലോകസങ്ഗ്രഹമേവാപി സംപശ്യൻകർത്തുമർഹസി || ൩-൨൦||

യദ്യദാചരതി ശ്രേഷ്ഠഃ തത്തദേവേതരോ ജനഃ |
സ യത്പ്രമാണം കുരുതേ ലോകസ്കന്ദനുവർത്തതേ || ൩-൨൧||

ന മേ പാർഥാസ്തി കർത്തവ്യം ത്രിഷു ലോകേഷു കിഞ്ചന |
നാനവാപ്തമവാപ്തവ്യം വർത്ത ഏവ ച കർമ്മണി || ൩-൨൨||

യദി ഹൃഹം ന വർത്തേയം ജാതു കർമ്മണ്യതന്ദ്രിതഃ |
മമ വർത്താനുവർത്തന്തേ മനുഷ്യാഃ പാർഥ സർവശഃ || ൩-൨൩||

ഉത്സീദേയുരിമേ ലോകാഃ ന കുര്യാം കർമ്മ ചേദഹമ് |
സങ്കരസ്യ ച കർതാ സ്യാമ് ഉപഹന്യാമിമാഃ പ്രജാഃ || ൩-൨൪||

സക്താഃ കർമ്മണ്യവിദ്വാംസഃ യഥാ കുരന്തി ഭാരത |
കുര്യാദിദ്വാംസ്തഥാസക്തഃ ചികീർഷുർലോകസങ്ഗ്രഹമ് ||
൩-൨൫||

ന ബുദ്ധിഭേദം ജനയേത് അജ്ഞാനാം കർമ്മസങ്ഗിനാമ് |
ജോഷയേത്സർവകർമാണി വിദ്വാനുക്തഃ സമാചരൻ ||
൩-൨൬||

പ്രകൃതേഃ ക്രിയമാണാനി ഗുണൈഃ കർമാണി സർവശഃ |
അഹങ്കാരവിമുശ്ശാത്മാ കർതാഹമിതി മന്യതേ || ൩-൨൭||

തത്ത്വവിത്തു മഹാബാഹോ ഗുണകർമ്മവിഭാഗയോഃ |
ഗുണാ ഗുണേഷു വർത്തന്തേ ഇതി മത്വാ ന സജ്ജതേ || ൩-൨൮||

പ്രകൃതേർഗുണസമ്മുദ്ധാഃ സജ്ജന്തേ ഗുണകർമ്മസു |
താനക്യത്സ്നവിദോ മന്ദാൻ കൃത്സ്നവിന്ന വിചാലയേത്
|| ൩-൨൯ ||

മയി സർവാണി കർമാണി സന്നുസ്യാധ്യാത്മചേതസാ |
നിരാശീർനിർമമോ ഭൂത്വാ യുധുസ്വ വിഗതജ്വരഃ || ൩-൩൦ ||

യേ മേ മതമിദം നിത്യമ് അനുതിഷ്ഠന്തി മാനവാഃ |
ശ്രദ്ധാവന്തോഽനസൂയന്തഃ മുച്യന്തേ തേഽപി കർമ്മഭിഃ || ൩-൩൧ ||

യേ ത്വേതദഭ്യസൂയന്തഃ നാനുതിഷ്ഠന്തി മേ മതമ് |
സർവജ്ഞാനവിമുദ്ധാംസ്താൻ വിദ്ധി നഷ്ടാനചേതസഃ || ൩-൩൨ ||

സദൃശം ചേഷ്ടതേ സ്വസ്യാഃ പ്രകൃതേർജ്ഞാനവാനപി |
പ്രകൃതിം യാന്തി ഭൂതാനി നിഗ്രഹഃ കിം കരിഷ്യതി || ൩-൩൩ ||

ഇന്ദ്രിയസ്യേന്ദ്രിയസ്യാർഥേ രാഗദ്വേഷൗ വ്യവസ്ഥിതൗ |
തയോർന വശമാഗച്ഛേത് തൗഹ്യസ്യ പരിപന്നമിനു ||
൩-൩൪ ||

ശ്രേയാൻസ്വധർമോ വിഗുണഃ പരധർമാത്വാനുഷ്ഠിതാത് |
സ്വധർമേ നിധനം ശ്രേയഃ പരധർമോ ഭയാവഹഃ || ൩-൩൫ ||

അർജുന ഉവാച
അഥ കേന പ്രയുക്തോഽയം പാപം ചരതി പുരുഷഃ |
അനിച്ഛന്നപി വാർഷ്ണേയ ബലാദിവ നിയോജിതഃ || ൩-൩൬ ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച
കാമ ഏഷ ക്രോധ ഏഷഃ രജോഗുണസമുദ്ഭവഃ |
മഹാശനോ മഹാപാപോ വിദ്യേനമിഹ വൈരിണമ് || ൩-൩൭ ||

ധൂമേനാഗ്വ്രിയതേ വഹ്നിഃ യഥാദർശോ മലേന ച |
യഥോല്ബേനാഗ്വതോ ഗർഭഃ തഥാ തേനേദമാവൃതമ്
|| ൩-൩൮ ||

ആവൃതം ജ്ഞാനമേതേന ജ്ഞാനിനോ നിത്യവൈരിണാ |
കാമരൂപേണ കൗന്തേയ ദുഷ്ടരേണാനലേന ച || ൩-൩൯||

ഇന്ദ്രിയാണി മനോ ബുദ്ധിഃ അസ്യാധിഷ്ഠാനമുച്യതേ |
ഏതൈരപിമോഹയത്യേഷഃ ജ്ഞാനമാവൃത്യ ദേഹിനമ് ||
൩-൪൦||

തസ്മാത്തപമിന്ദ്രിയാണോദൗ നിയമ്യ ഭരതർഷഭ |
പാപ്ചാനം പ്രജഹി ഹ്യേനം ജ്ഞാനവിജ്ഞാനനാശനമ് || ൩-൪൧||

ഇന്ദ്രിയാണി പരാഞ്ചാഹുഃ ഇന്ദ്രിയേഭ്യഃ പരം മനഃ |
മനസസ്തു പരാ ബുദ്ധിഃ യോ ബുദ്ധേഃ പരതസ്തു സഃ || ൩-൪൨||

ഏവം ബുദ്ധേഃ പരം ബുദ്ധ്യാ സംസ്കഭ്യാത്മാനമാത്മനാ |
ജഹി ശത്രും മഹാബാഹോ കാമരൂപം ദുരാസദമ് || ൩-൪൩||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ
കർമ്മയോഗോ നാമ തൃതീയോഽധ്യായഃ || ൩||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>