

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ ചതുർഥോഽധ്യായഃ	
	ജ്ഞാന യോഗഃ	

ശ്രീഭഗവാനുവാച
 ഇമം വിവസ്വതേ യോഗം പ്രോക്തവാനഹമവ്യയമ് |
 വിവസ്വാന്മനവേ പ്രാഹ മനുരിക്ഷപാകവേദബ്രവീത് || ൪-൧||

ഏവം പരമ്പരാപ്രാപ്തമ് ഇമം രാജർഷയോ വിദുഃ |
 സ കാലേനേഹ മഹതാ യോഗോ നഷ്ടഃ പരന്തപ || ൪-൨||

സ ഏവായം മയാ തേദൃ യോഗഃ പ്രോക്തഃ പുരാതനഃ |
 ഭക്തോഽസി മേ സഖാ ചേതി രഹസ്യം ഹ്യേതദുത്തമമ് || ൪-൩||

അർജുന ഉവാച
 അപരം ഭവതോ ജന്മ പരം ജന്മ വിവസ്വതഃ |
 കഥമേതദപിജാനീയാം ത്വമാദൗ പ്രോക്തവാനിതി || ൪-൪||

ശ്രീഭഗവാനുവാച
 ബഹൂനി മേ വ്യതീതാനി ജന്മാനി തവ ചാർജുന |
 താനൃഹം വേദ സര്യാണി ന ത്വം വേത്ഥ പരന്തപ || ൪-൫||

അജോഽപി സന്നവൃയാത്മാ ഭൂതാനാമീശ്വരോഽപി സന് |
 പ്രകൃതിം സ്വാമധിഷ്ഠായ സമ്ഭവാത്യാത്മമായയാ || ൪-൬||

യദാ യദാ ഹി ധർമസ്യ ഗ്ലാനിർഭവതി ഭാരത |
 അഭ്യുത്ഥാനമധർമസ്യ തദാഽത്മാനം സൃജാമ്യഹമ് || ൪-൭||

പരിത്രാണായ സാധൂനാം വിനാശായ ച ദുഷ്ടതാമ് |
 ധർമസംസ്ഥാപനാർഥായ സമ്ഭവാമി യുഗേ യുഗേ || ൪-൮||

ജന്മ കർമ ച മേ ദിവ്യമ് ഏവം യോ വേന്തി തത്ത്വതഃ |
 തൃക്ത്വാ ദേഹം പുനർജന്മ നൈതി മാമേതി സോഽർജുന
 || ൪-൯||

വീതരാഗഭയക്രോധാഃ മന്മയാ മാമുപാശ്രിതാഃ |
ബഹവോ ജ്ഞാനതപസാ പുതാ മദ്ഭാവമാഗതാഃ || ൪-൧൦||

യേ യഥാ മാം പ്രപദ്യന്തേ താംസ്കഥൈവ ഭജാമുഹമ് |
മമ വർത്തമാനുവർത്തന്തേ മനുഷ്യാഃ പാർഥ സരപശഃ || ൪-൧൧||

കാങ്ക്ഷന്തഃ കർമ്മണാം സിദ്ധിം യജന്ത ഇഹ ദേവതാഃ |
ക്ഷിപ്രം ഹി മാനുഷേ ലോകേ സിദ്ധിർഭവതി കർമ്മജാ
|| ൪-൧൨||

ചാതുരപർണ്യം മയാ സൃഷ്ടം ഗുണകർമ്മവിഭാഗശഃ |
തസ്യ കർത്താരമപി മാം വിധ്യുകർത്താരമവ്യയമ് || ൪-൧൩||

ന മാം കർമാണി ലിഖന്തി ന മേ കർമ്മഫലേ സ്തുഹാ |
ഇതി മാം യോദിജാനാതി കർമ്മഭിർന സ ബധ്യതേ || ൪-൧൪||

ഏവം ജ്ഞാത്വാ കൃതം കർമ്മ പുരൈരപി മുമുക്ഷുഭിഃ |
കുരു കർമ്മൈവ തസ്മാത്ത്വം പുരൈഃ പുരതരം കൃതമ്
|| ൪-൧൫||

കിം കർമ്മ കിമകർമ്മേതി കവയോഽപ്യത്ര മോഹിതാഃ |
തത്തേ കർമ്മ പ്രവക്ഷ്യാമി യജ്ജ്ഞാത്വാ മോക്ഷ്യന്ത്യേശുഭാത്
|| ൪-൧൬||

കർമ്മണോ ഹൃപി ബോദ്ധവ്യം ബോദ്ധവ്യം ച വികർമ്മണഃ |
അകർമ്മണശ്ച ബോദ്ധവ്യം ഗഹനാ കർമ്മണോ ഗതിഃ || ൪-൧൭||

കർമ്മണ്യകർമ്മ യഃ പശ്യേത് അകർമ്മണി ച കർമ്മ യഃ |
സ ബുദ്ധിമാന്മനുഷ്യേഷു സ യുക്തഃ കൃത്സ്നകർമ്മകൃത്
|| ൪-൧൮||

യസ്യ സരോ സമാരമ്ഭാഃ കാമസങ്കല്പവർജിതാഃ |
ജ്ഞാനാഗ്നിദൃക്കർമാണം തമാഹുഃ പണ്ഡിതം ബുധാഃ || ൪-൧൯||

തൃക്താ കർമ്മഫലാസങ്ഗം നിത്യതുപ്തോ നിരാശ്രയഃ |
കർമ്മബുഭിപ്രവൃത്തോഽപി നൈവ കിഞ്ചിത്കരോതി സഃ
|| ൪-൨൦ ||

നിരാശീര്യതചിത്താത്മാ തൃക്തസരപരിഗ്രഹഃ |
ശാരീരം കേവലം കർമ്മ കുരന്നാഽപ്നോതി കിലബിഷമ്
|| ൪-൨൧ ||

യദൃച്ഛാലാഭസന്തുഷ്ടഃ ദ്വന്ദ്വാതീതോ വിമത്സരഃ |
സമഃ സിദ്ധാവസിദ്ധൗ ച കൃത്യാഽപി ന നിബധ്യതേ || ൪-൨൨ ||

ഗതസങ്ഗസ്യ മൂക്തസ്യ ജ്ഞാനാവസ്ഥിതചേതസഃ |
യജ്ഞായാ ചരതഃ കർമ്മ സമഗ്രം പ്രവിലീയതേ || ൪-൨൩ ||

ബ്രഹ്മാർപണം ബ്രഹ്മ ഹവിഃ ബ്രഹ്മാഗ്നു ബ്രഹ്മണാ ഹുതമ് |
ബ്രഹ്മൈവ തേന ഗന്തവ്യം ബ്രഹ്മ കർമ്മ സമാധിനാ || ൪-൨൪ ||

ദൈവമേവാപരേ യജ്ഞം യോഗിനഃ പരൂപാസതേ |
ബ്രഹ്മാഗ്നാവപരേ യജ്ഞം യജ്ഞൈനൈവോപജുഹ്വതി
|| ൪-൨൫ ||

ശ്രോത്രാദീനീന്ദ്രിയാണ്യന്ത്യേ സംയമാഗ്നിഷു ജുഹ്വതി |
ശബ്ദാദീന്ദ്രിയാനന്ത്യേ ഇന്ദ്രിയാഗ്നിഷു ജുഹ്വതി || ൪-൨൬ ||

സർവാണീന്ദ്രിയകർമാണി പ്രാണകർമാണി ചാപരേ |
ആത്മസംയമയോഗാഗ്നു ജുഹ്വതി ജ്ഞാനദീപിതേ || ൪-൨൭ ||

ദ്രവ്യയജ്ഞാസ്തപോയജ്ഞാഃ യോഗയജ്ഞാസ്തഥാപരേ |
സ്വാധ്യായജ്ഞാനയജ്ഞാശ്ച യതയഃ സംശിതവ്രതാഃ || ൪-൨൮ ||

അപാനേ ജുഹ്വതി പ്രാണം പ്രാണേഽപാനം തഥാപരേ |
പ്രാണാപാനഗതീ രൂദ്ധ്വാ പ്രാണായാമപരായണാഃ || ൪-൨൯ ||

അപരേ നിയതാഹാരാഃ പ്രാണാൻപ്രാണേഷു ജുഹപതി |
സരോപ്യേതേ യജ്ഞവിദഃ യജ്ഞക്ഷപിതകലുഷാഃ || ൪-൩൦||

യജ്ഞശിഷ്ടാമൃതഭുജഃ യാന്തി ബ്രഹ്മ സനാതനമ് |
നായം ലോകോഽസ്ത്യയജ്ഞസ്യ കുതോഽനൃഃ കുരുസത്തമ
|| ൪-൩൧||

ഏവം ബഹുവിധാ യജ്ഞാഃ വിതതാ ബ്രഹ്മണോ മുഖേ |
കർമ്മജാനിദ്ധി താൻസരാൻ ഏവം ജ്ഞാത്വാ വിമോക്ഷ്യസേ
|| ൪-൩൨||

ശ്രേയാന്ദ്രവൃഥയാദ്യജ്ഞാത് ജ്ഞാനയജ്ഞഃ പരന്തപ |
സർവം കർമാഖിലം പാർഥ ജ്ഞാനേ പരിസമാപ്യതേ || ൪-൩൩||

തദിദ്ധി പ്രണിപാതേന പരിപ്രശ്നേന സേവയാ |
ഉപദേക്ഷ്യന്തി തേ ജ്ഞാനം ജ്ഞാനിനസ്കത്വദർശിനഃ || ൪-൩൪||

യജ്ജ്ഞാത്വാ ന പുനർമോഹമ് ഏവം യാസ്യസി പാണ്ഡവ |
യേന ഭൂതാനുശേഷേണ ദക്ഷ്യസ്യാത്മനുമോ മയി || ൪-൩൫||

അപി ചേദസി പാപേഭ്യഃ സരോഭ്യഃ പാപകൃത്തമഃ |
സർവം ജ്ഞാനപ്ലവേനൈവ വൃജിനം സന്തരിഷ്യസി || ൪-൩൬||

യഥൈധാംസി സമീദ്ധോഽഗ്നിഃ ഭസ്മസാത്കുരുതേഽർജുന |
ജ്ഞാനാഗ്നിഃ സർവകർമാണി ഭസ്മസാത്കുരുതേ തഥാ || ൪-൩൭||

ന ഹി ജ്ഞാനേന സദ്യശം പവിത്രമിഹ വിദ്യതേ |
തത്ത്വയം യോഗസംസിദ്ധഃ കാലേനാത്മനി വിന്ദതി || ൪-൩൮||

ശ്രദ്ധാവാൻ ലഭതേ ജ്ഞാനം തത്പരഃ സംയതേന്ദ്രിയഃ |
ജ്ഞാനം ലബ്ധ്വാ പരാം ശാന്തിമ് അചിരേണാധിഗച്ഛതി
|| ൪-൩൯||

അജ്ഞാശ്ചാശ്രദ്യധാനശ്ച സംശയാത്മാ വിനശ്യതി |
നായം ലോകോഽസ്തി ന പരഃ ന സുഖം സംശയാത്മനഃ || ൪-൪൦||

യോഗസന്നൃസ്തകർമാണാം ജ്ഞാനസഞ്ചരിനസംശയമ് |
ആത്മവന്തം ന കർമാണി നിബധ്നന്തി ധനഞ്ജയ || ൪-൪൧||

തസ്മാദജ്ഞാനസമ്ഭൂതം ഹൃത്സ്ഥം ജ്ഞാനാസിനാത്മനഃ |
ചരിഞ്ഞാനം സംശയം യോഗമ് ആതിഷ്ഠോത്തിഷ്ഠ ഭാരത
|| ൪-൪൨||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ
ജ്ഞാനയോഗോ നാമ ചതുർഥോഽധ്യായഃ || ൪||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udipi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>