

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ പഞ്ചമോദ്യായഃ	
	കർമസന്യാസ യോഗഃ	

അർജുന ഉവാച
 സന്യാസം കർമണാം കൃഷ്ണ പുനര്യോഗം ച ശംസസി |
 യച്ഛ്രേയ ഏതയോരേകം തന്മേ ബ്രൂഹി സുനിശ്ചിതം || ൫-൧ ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച
 സന്യാസഃ കർമയോഗശ്ച നിഃശ്രേയസകരാവുഭൗ |
 തയോസ്തേ കർമസന്യാസാത് കർമയോഗോ വിശിഷ്ടതേ
 || ൫-൨ ||

ജേതയഃ സ നിത്യസന്യാസീ യോ ന ദ്വേഷി ന കാങ്ക്ഷതി |
 നിർദ്വന്ദ്വാ ഹി മഹാബാഹോ സുഖം ബന്ധാത്പ്രമുച്യതേ
 || ൫-൩ ||

സാങ്ഖ്യയോഗൗ പൃഥഗ്ബാലാഃ പ്രവദന്തി ന പണ്ഡിതാഃ |
 ഏകമപ്യാസ്ഥിതഃ സമ്യക് ഉദയോരപിനതേ ഫലം || ൫-൪ ||

യത്സാങ്ഖ്യൈഃ പ്രാപ്യതേ സ്ഥാനം തദ്യോഗൈരപി ഗമ്യതേ |
 ഏകം സാങ്ഖ്യം ച യോഗം ച യഃ പശ്യതി സ പശ്യതി || ൫-൫ ||

സന്യാസസ്തേ മഹാബാഹോ ദുഃഖമാപ്തമയോഗതഃ |
 യോഗയുക്തോ മുനിർബ്രഹ്മ നചിരേണാധിഗച്ഛതി || ൫-൬ ||

യോഗയുക്തോ വിശുദ്ധാത്മാ വിജിതാത്മാ ജിതേന്ദ്രിയഃ |
 സർവഭൂതാത്മഭൂതാത്മാ കൂര്യന്നപി ന ലിപ്യതേ || ൫-൭ ||

നൈവ കിഞ്ചിത്കരോമീതി യുക്തോ മന്യേത തത്ത്വവിത് |
 പശ്യൻ ശൃണുൻ സ്വപുശൻ ജിഹ്വൻ അശ്നുൻ ഗച്ഛൻ സ്വപൻ ശ്വസൻ
 || ൫-൮ ||

പ്രലപന് വിസൃജന് ഗൃഹ്ണന് ഉന്മിഷന് നിമിഷന്നപി |
ഇന്ദ്രിയാണീന്ദ്രിയാർഥേഷു വർത്തന് ഇതി ധാരയന് || ൫-൯ ||

ബ്രഹ്മണ്യാധായ കർമാണി സങ്ഗം തുക്ത്വാ കരോതി യഃ |
ലിപ്യതേ ന സ പാപേന പഭൂപത്രമിവാർദ്ധസാ || ൫-൧൦ ||

കായേന മനസാ ബുദ്ധ്യാ കേവലൈരിന്ദ്രിയൈരപി |
യോഗിനഃ കർമ കുരന്തി സങ്ഗം തുക്ത്വാ ധ്വജശുദ്ധയേ
|| ൫-൧൧ ||

യുക്തഃകർമഫലം തുക്ത്വാ ശാന്തിമാപ്നോതി നൈഷികീമ് |
അയുക്തഃ കാമകാരേണ ഫലേ സങ്കേതാ നിബധ്യതേ || ൫-൧൨ ||

സർവകർമാണി മനസാ സന്ന്യസ്ത്വ സുഖം വശീ |
നവദാറേ പുരേ ദേഹീ നൈവ കുരന്ന കാരയന് || ൫-൧൩ ||

ന കർതുത്വം ന കർമാണി ലോകസ്യ സൃജതി പ്രഭുഃ |
ന കർമഫലസംയോഗം സ്വഭാവജ്ഞു പ്രവർത്തതേ || ൫-൧൪ ||

നാദത്തേ കസ്യചിത്പാപം ന ചൈവ സുകൃതം വിഭുഃ |
അജ്ഞാനേനാവൃതം ജ്ഞാനം തേന മുഹൂന്തി ജന്തവഃ
|| ൫-൧൫ ||

ജ്ഞാനേന തു തദജ്ഞാനം യേഷാം നാശിതമാത്മനഃ |
തേഷാമാദിത്യവജ്ജ്ഞാനം പ്രകാശയതി തത്പരമ് || ൫-൧൬ ||

തദ്ബുദ്ധയസ്കദാത്മാനഃ തന്നിഷ്ടാസ്കത്പരായണാഃ |
ഗച്ഛന്ത്യപുനരാവൃത്തിം ജ്ഞാനനിർധൂതകലുഷാഃ || ൫-൧൭ ||

വിദ്യാവിനയസമ്പന്നേ ബ്രാഹ്മണേ ഗവി ഹസ്തീനി |
ശൂനി ചൈവ ശപാകേ ച പണ്ഡിതാഃ സമദർശിനഃ || ൫-൧൮ ||

ഇഹൈവ തൈർജിതഃ സർഗഃ യേഷാം സാമ്യേ സ്ഥിതം മനഃ |
നിർഭോഷം ഹി സമം ബ്രഹ്മ തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണി തേ സ്ഥിതാഃ || ൫-൧൯||

ന പ്രഹൃഷ്യേത്പ്രിയം പ്രാപ്യ നോദിജേത്പ്രാപ്യ ചാപ്രിയമ് |
സ്ഥിരബുദ്ധിരസമ്മുഢഃ ബ്രഹ്മവിത് ബ്രഹ്മണി സ്ഥിതഃ || ൫-൨൦||

ബാഹ്യസ്സർശേഷസക്താത്മാ വിന്ദത്യാത്മനി യത്സുഖമ് |
സ ബ്രഹ്മയോഗയുക്താത്മാ സുഖമക്ഷയമശ്ലതേ || ൫-൨൧||

യേ ഹി സംസ്पर्ശജാ ഭോഗാഃ ദുഃഖയോനയ ഏവ തേ |
ആദ്യന്തവന്തഃ കൗന്തേയ ന തേഷു രമതേ ബുധഃ || ൫-൨൨||

ശക്നോതീഹൈവ യഃ സോഽധും പ്രാകുരീരവിമോക്ഷണാത് |
കാമക്രോധോദ്ഭവം വേഗം സ യുക്തഃ സ സുഖീ നരഃ || ൫-൨൩||

യോന്തഃസുഖോഽന്തരാഭാമഃ തഥാന്തർജ്ജോതിരേവ യഃ |
സ യോഗീ ബ്രഹ്മ നിരപാണം ബ്രഹ്മഭൂതോധിഗച്ഛതി || ൫-൨൪||

ലഭന്തേ ബ്രഹ്മനിരപാണം ഋഷയഃ ക്ഷീണകലുഷാഃ |
ഹരിന്നദ്വൈധാ യതാത്മാനഃ സർവഭൂതഹിതേ രതാഃ || ൫-൨൫||

കാമക്രോധവിയുക്താനാം യതീനാം യതചേതസാമ് |
അഭിതോ ബ്രഹ്മനിരപാണം വർത്തതേ വിദിതാത്മനാമ് || ൫-൨൬||

സ്पर्ശാൻകൃത്വാ ബഹിർബാഹ്യാന് ചക്ഷുശ്ചൈവാനന്തരേ
ഭൂവോഃ |
പ്രാണാപാനൗ സമൗ കൃത്വാ നാസാഭ്യന്തരചാരിണൗ || ൫-൨൭||

യതേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധിഃ മുനിർമോക്ഷപരായണഃ |
വിഗതേച്ഛാഭയക്രോധഃ യഃ സദാ മുക്ത ഏവ സഃ || ൫-൨൮||

ഭോക്താരം യജ്ഞതപസാം സർവലോകമഹേശ്വരമ് |
സുഹൃദം സർവഭൂതാനാം ജ്ഞാത്വാ മാം ശാന്തിമുച്ഛതി
|| ൫-൨൯ ||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ കർമസന്യാസയോഗോ നാമ
പഞ്ചമോഽധ്യായഃ || ൫ ||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udipi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>